



30. Januar 2019

SHG Schlafapnoe • W.Müller • Payerstr. 32 • 72764 Reutlingen

An die Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe  
und Interessenten

Sehr geehrte Gruppenmitglieder, sehr geehrte Interessenten

zum ersten Treffen unserer SHG in diesem Jahr darf ich Sie herzlich einladen und zwar für den

**Mittwoch, den 20. Februar 2019 um 18.00 Uhr in den 1. Stock des  
Soz. Dienstleistungs – Zentrum in Reutlingen, Rommelsbacher Straße 1**

Unser Thema für diesen Abend wird wieder das Gespräch und die Fragen aus der Gruppe heraus sein.

- **Ihre Fragen zur CPAP-Therapie ..... und unsere Antworten.  
Tipps und Tricks von mir, von uns ..... und für Alle**

Vielleicht hat der eine oder andere von Ihnen auch eine Frage, welche sich erst in der letzten Zeit ergeben hat. Auch diese wollen wir angehen und versuchen, Antworten zu finden. Ich darf Sie -auch die alten Hasen unserer Gruppe- bitten, mit mir zusammen Ihre Erfahrungen und Tipps weiter zu geben.

Oder nach einer längeren Zeit der Therapie, welche ohne "größere" Probleme begonnen und durchgeführt wurde, treten nun "erste" Hindernisse in der Therapie-Akzeptanz auf. Mach' ich's überhaupt richtig oder hat sich da ein kleiner Handling-Fehler eingeschlichen? Oder .....

Seit drei Jahren habe ich die CPAP-Therapie mit Erfolg begonnen. Alles hat sich positiv entwickelt und mein Schlaf ist gut und erholsam. Und das soll so bleiben! Kann sich die Druckstärke während der Therapiezeit verändern? Und wenn ja, was mache ich dann? Antworten darauf am Mittwoch, den 20. Februar.

Unsere Terminliste 2019 für unsere Gruppentreffen ist mit separatem Blatt dieser Einladung beigelegt. Ein weiterer Termin im Sommer ist noch in Vorbereitung und wird Ihnen -bei Zustandekommen- separat mitgeteilt.

Für Ihr Interesse an unserer Gruppe danke ich Ihnen herzlich. Leider ist aber unsere Selbsthilfegruppe auf die Jahreszahlungen in Höhe von Euro 15,00 **aller** seiner Mitglieder angewiesen. Viele haben diese Zahlung bereits vorgenommen; einige noch nicht.. Bitte erledigen Sie die Zahlung auf das unten angegebene Konto bis zum 20.02.2019. Aber auch vor dem Treffen am SHG-Abend haben Sie noch die Möglichkeit der Zahlung. Der Jahresbeitrag von Euro 15,00 beinhaltet zum überwiegenden Teil die Zeitschrift *das Schlafmagazin* selbst und deren kostenfreie Zusendung sowie die Einladungen zu unseren Treffen und Informationen rund um die CPAP-Therapie. Mit der Zahlung dokumentieren Sie weiterhin Ihre Zugehörigkeit zu unserer Gruppe

Mit freundlichen Grüßen

*Werner Müller*

SHG Schnarchen-Schlafapnoe  
Reutlingen/Tübingen

*Mitglied im Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V. (www.lvbwss.de)*

**SHG Schnarchen - Schlafapnoe Reutlingen/Tübingen**

email-adresse: werner.muellershg@arcor.de

Werner Müller, Payerstr. 32, 72764 Reutlingen, Telefon: 07121/290287

Bankverbindung: Deutsche Bank PGK AG, Filiale Stuttgart **IBAN-NR.: DE67 6007 0024 0770 0990 00**