



Einladung

Sehr geehrte Mitglieder, Freunde und Interessenten,

hiermit lade ich Sie recht herzlich zur ersten öffentlichen Veranstaltung unserer Selbsthilfegruppe Schnarchen-Schlafapnoe im Jahr 2019 ein.

Wann: Dienstag, den 2. April 2019, um 19:15 Uhr

Wo: Kaisersaal der Seniorenresidenz am Kaiserring in Villingen, Kaiserring 2
-gegenüber von ADAC und Deutscher Rentenversicherung
-kostenlose öffentliche Parkplätze vor dem Haus ab 19.00 Uhr

Thema: Dokumentarfilm: Abenteuer Schlaf

Jeder wünscht sich einen gesunden erholsamen Schlaf. Doch was ist Schlaf? Das Rätsel um das Wesen des Schlafs und seine Störungen wurde erst seit dem Beginn des 20. Jahrhunderts langsam gelöst. Die Schlafmedizin ist noch eine sehr junge Disziplin, mithin ein wissenschaftliches Abenteuer, das in einem historischen Dokumentarfilm dargestellt wird. Schlafforschung, Schlafapnoe, Schlaftherapie, Schlaf als Abenteuer. Dieser einstündige Film lässt die Höhepunkte der schlafmedizinischen Entwicklung in Bildern und in den Erzählungen der großen Schlafmediziner lebendig werden und zeigt auch die Herausforderungen der Zukunft. Eine anschließende Diskussion und die Beantwortung von Fragen ist vorgesehen.

Gäste sind willkommen. Der Eintritt ist frei.

Vorschau: Der nächste Gesprächskreis findet am 14. Mai 2019 statt.

Mit freundlichen Grüßen

Ulrich Obergfell

Selbsthilfgruppenleiter

