



Einladung

Sehr geehrte Mitglieder, Freunde und Interessenten,

hiermit lade ich Sie recht herzlich zur nächsten öffentlichen Veranstaltung unserer Selbsthilfegruppe Schnarchen-Schlafapnoe ein.

Wann: Dienstag, den 18. Juni 2019, um 19.00 Uhr

Wo: Parkrestaurant - Stadthalle Sindelfingen, Schillerstraße 23/2
-Busverbindung: Haltestelle „Stadthalle Sindelfingen“ der Buslinien 84, 708, 712, 722

Referent: Ulrich Obergfell
Selbsthilfegruppenleiter Schnarchen-Schlafapnoe

Thema: Therapiealternativen bei Schnarchen und Schlafapnoe

Schnarchen ist lästig! Schlafapnoe schadet Herz und Kreislauf und mindert die Lebensqualität! Der Vortrag informiert wie Schnarchen entsteht und wie man gewöhnliches Schnarchen von krankhaftem Schnarchen und von Schlafapnoe unterscheidet. Welche Untersuchungen sind erforderlich, wer stellt die genaue Diagnose, wie trifft man im Dschungel der Therapieangebote die richtige Therapieentscheidung und welche Kosten trägt die Krankenkasse? Diese und viele andere Fragen werden ausführlich beantwortet. Ein Schwerpunkt des Vortrags betrifft die Vorstellung der unterschiedlichen Therapiemöglichkeiten, mit einer Bewertung nach aktuellem Stand. Auch Fragen aus dem Publikum werden beantwortet. Gäste sind willkommen. Der Eintritt ist frei.

Bereits **ab 18.00 Uhr** gibt es Gelegenheit für Gespräche und zum Verzehr von Speisen und Getränken. Ein "Maskentisch" mit einer großen Auswahl an Info-Material und CPAP-Masken lädt zum Informieren und Ausprobieren ein.

Vorschau: Die nächste Veranstaltung findet am 16. Juli 2019 statt.

Mit freundlichen Grüßen

Ulrich Obergfell
Selbsthilfegruppenleiter

