



14. Februar 2020

SHG Schlafapnoe • W.Müller • Payerstr. 32 • 72764 Reutlingen

An die Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe
sowie Interessenten



Sehr geehrte Gruppenmitglieder, sehr geehrte Interessenten,

zum ersten Treffen unserer SHG in diesem Jahr darf ich Sie herzlich einladen, Und zwar für

**Mittwoch, den 26. Februar 2019 um 18.00 Uhr in den 1. Stock des
Soz. Dienstleistungs – Zentrum in Reutlingen, Rommelsbacher Straße 1**

Unser Thema für diesen Abend wird wieder das Gespräch und die Fragen aus der Gruppe heraus sein.

- **Ich komme gut zurecht mit meiner Therapie und habe keine Probleme.
..... Bis auf die eine Sache mit!!!! ??????????**

Vielleicht hat der eine oder andere von Ihnen auch eine Frage, welche sich erst in der letzten Zeit ergeben hat. Auch diese wollen wir angehen und versuchen, Antworten zu finden. Ich darf Sie -auch die alten Hasen unserer Gruppe- bitten, mit mir zusammen Ihre Erfahrungen und Tipps weiter zu geben.

'Mach' ich's überhaupt richtig oder hat sich da ein kleiner Handling-Fehler eingeschlichen?' Vor drei, fünf oder zehn Jahre und mehr habe ich die CPAP-Therapie mit Erfolg begonnen. Alles hat sich positiv entwickelt und mein Schlaf ist gut und erholsam. Und das soll so bleiben!

Kann sich die Druckstärke während der Therapiezeit verändern? Und wenn ja, was mache ich dann? Antworten darauf am Mittwoch, den 26. Februar. Vielleicht können auch die Mitglieder, welche beim letzten Treffen im November des alten Jahrs uns über die Erfahrungen mit der erhaltenen Maske berichten. Dies wäre bestimmt auch für die Mitglieder, welche die gleiche oder eine andere Maske benutzen, eine gute Info für die eigene Therapie.

Von Ihrem Versorger haben Sie ihre jährlich neue Maske und Zubehör angefordert und erhalten??

Für Ihr Interesse an unserer Gruppe danke ich Ihnen herzlich. Unsere Selbsthilfegruppe ist aber auf die jährlichen Beitragszahlungen **aller** seiner Mitglieder angewiesen. Viele haben diese Zahlung bereits vorgenommen; Einige noch nicht. Die Beitragszahlung in Höhe von Euro 20,- beinhaltet zum überwiegenden Teil die Zeitschrift *das Schlafmagazin* einschließlich der Kosten für die Zusendung. Die Einladungen zu unseren Treffen und Informationen rund um die CPAP-Therapie werden ebenfalls postalisch zugesandt. Mit der Zahlung dokumentieren Sie Ihre Zugehörigkeit zu unserer Gruppe

Mit freundlichen Grüßen

Werner Müller

SHG Schnarchen-Schlafapnoe
Reutlingen/Tübingen