



12. Mai 2020

SHG Schlafapnoe • W.Müller • Payerstr. 32 • 72764 Reutlingen

Liebe*r Interessent*in,

Liebe Gruppenmitglieder



Über die Absage für das geplante Treffen unserer Selbsthilfegruppe am 13. Mai 2020 habe ich Sie bereits mit Schreiben vom 20. März informiert.

Die Covid-19 Pandemie hält uns immer noch in Schach und ist weiterhin Teil unseres täglichen Tuns. Sicherheitsabstand von 1,5 m bis 2 m ist immer bei allen Kontakten einzuhalten; der Mundschutz bei Einkäufen wird immer gewünscht. Selbst bei den jetzt beschlossenen kleinen Lockerungen geht es nur um umsichtige und kleine Schritte zurück in den früheren Alltag. Die Bundesregierung appelliert weiter an uns, die Vorgaben im Bereich Hygiene und Kontakte zu beachten, zu aller Schutz gegen den Virus. Deshalb ist weiterhin *Vorsicht* geboten.

In der Apothekenumschau vom 1. April ist ein 4-seitiger Artikel zum Thema ‚Schlafapnoe‘ veröffentlicht worden.

**Mehr Luft - Schlafapnoe.
Fällt nachts häufiger die Atmung aus, kann das
gesundheitliche Folgen haben. Doch es gibt gute Therapien.**

In dem Artikel wird neben unserer Therapieform mit dem CPAP-Gerät und Maske wird auch noch als weitere Behandlungsmöglichkeit die Unterkiefer-Protrusionsschiene vorgestellt und noch für wen diese Schiene vorgesehen und geeignet ist. Auch Informationen über den Zungenschrittmacher werden gegeben. Der Sonderfall "Zentrale Apnoe" bedeutet, daß der Atemantrieb durch das Atemzentrum im Gehirn gestört ist. Häufigste Form ist die sogenannte Cheyne-Stokes-Atmung. Diesen 4-seiteigen Artikel kann ich jedem Mitglied auch (dann in Farbe) über E-Mail zukommen lassen. Eine E-mail an mich genügt!

Bis zum nächsten Wiedersehen wünsche ich Ihnen alles Gute, bleiben Sie gesund, schlafen Sie gut mit Ihrer CPAP-Therapie und trotzen Sie dem Virus.

Haben Sie ein Problem mit Ihrer Therapie, rufen Sie mich einfach an. Ich versuche, Ihnen zu helfen.

Zum nächsten Gruppentreffen werde ich Sie auf jeden Fall schriftlich einladen !

Mit freundlichen Grüßen

Werner Müller

SHG Schnarchen-Schlafapnoe
Reutlingen/Tübingen

Mitglied im Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V.
email-adresse: werner.muellershg@arcor.de

SHG Schnarchen - Schlafapnoe Reutlingen/Tübingen
Werner Müller, Payerstr. 32, 72764 Reutlingen, Telefon: 07121/290287
Bankverbindung: Deutsche Bank PGK AG, Filiale Stuttgart, **IBAN-Nr.: DE67 6007 0024 0770 0990 00**