

Kosten / Finanzierung

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei!

Der Patientenkongress wird neben Eigenmitteln des Landesverbandes hauptsächlich durch eine Projektförderung des BKK Landesverbandes Süd finanziert.



Industrieausstellung

Als wichtiger Teil der Veranstaltung findet eine Fachausstellung der Industrie statt, an der u.a. folgende Firmen mit einem Infostand beteiligt sind:

Fisher & Paykel Healthcare | www.fphcare.de

Löwenstein Medical | www.hul.de

ResMed Healthcare | www.resmed.de

Vital-Zentrum Glotz | www.glotz.de

VitalAire | www.vitalaire.de

AeroVita | www.aerovita.de

Mementor | www.mementor.de

Pro Somnus | www.prosomnus.com

Verpflegung

Im Kongress-Saal wird es ein kleines Getränkeangebot geben, aber kein Catering.

In direkter Nachbarschaft zur Kongresshalle befindet sich das Restaurant Seegärtle, in dem man gut bürgerlich und wirklich preiswert essen kann. Dies bietet sich z.B. vor oder nach der Veranstaltung an. www.seegaertle.de

Weitere Lokalitäten, wie z.B. das Restaurant Bootshaus befinden sich ebenfalls in unmittelbarer Gegend. www.bootshaus-boeblingen.de

Veranstaltungsort

Kongresshalle Böblingen

Ida-Ehre-Platz 1

71032 Böblingen

Schwarzwald-Saal

www.cc-bs.com

Anfahrt und Parken

Die Kongresshalle liegt nur 800 m Fußweg vom Bahnhof Böblingen entfernt und ist damit gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Ein Parkhaus (kostenpflichtig) mit direktem barrierefreiem Zugang in das Kongresszentrum ist vorhanden.

Anfahrtsbeschreibung: www.cc-bs.com

Location

Die Umgebung der Kongresshalle, die inmitten einer malerischen Seenlandschaft im Zentrum Böblingens liegt, lädt zum Verweilen und Flanieren oder zum Einkaufsbummel ein. Also ein ideales Ziel, um die Teilnahme am Patientenkongress mit einem Ausflug zu verbinden oder in der Pause zu genießen.

Veranstalter und Kongressorganisation

Landesverband Baden-Württemberg

Schnarchen-Schlafapnoe e.V.

Karpfenweg 20

78609 Tuningen

Tel.: 07464-368986

E-Mail: obergell@schnarcherhilfe.de

www.schnarcherhilfe.de



© Linda Dahmann / PIXELIO

Patientenkongress

Forum Schlaf

Samstag, 14. Oktober 2023

12:30 - 17:30 Uhr

Kongresshalle Böblingen

Öffentliche Informationsveranstaltung der Selbsthilfegruppen des Landesverbandes Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V.



Referenten

Dipl. Psych. Sabine Eller

Somnologin und Leiterin des Schlaflabors am Robert-Bosch-Krankenhaus in Stuttgart
RBK Lungenzentrum Stuttgart
Auerbachstraße 110
70376 Stuttgart
www.rbk-lunge.de

Dipl. Journ. Thea Herold

Schlafcoach und Dozentin an der Schlafakademie Berlin
Luisenstrasse 55
10117 Berlin
Tel. 030 5334185
www.schlafakademie-berlin.de

Dr. med. Alexander Baisch

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde und Schlafmedizin mit Schlaflabor in Sindelfingen
Poststraße 7
71063 Sindelfingen
Tel. 07031 875522
www.praxis-baisch.de

Dr. med. Stefan Veitshans

Facharzt für Pneumologie und Innere Medizin mit Lungenpraxis im Medicum in Böblingen
Konrad-Zuse-Straße 14
71034 Böblingen
Tel. 07031 205910
www.lungenpraxis-bb.de

Moderation: Ulrich Oberfell

Vorsitzender des Landesverbandes Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V.
www.schnarcherhilfe.de

Programm

12:30 Uhr: Einlass zur Industrieausstellung

13:30 Uhr: Begrüßung

13:35 Uhr: **Dipl. Psych. Sabine Eller**

Die Funktion und Struktur des Schlafs

Was ist der Schlaf? Lebenslang begleitet er uns während unserer 24 Stunden. Wir erhoffen von ihm nur das Beste. Doch er hat sein Geheimnis und ist ein leicht störbares System. Frau Eller hat langjährige Erfahrung in der Schlafmedizin. Sie wird die Grundlagen des Schlafs erklären.

14:20 Uhr: **Dipl. Journ. Thea Herold**

„Jeder wache Morgen zählt“

Nächte mit gutem Schlaf sind Energiebooster. Sie beschützen unsere Gesundheit, bieten Vorsorge und lassen Heilung zu. Es wird immer wichtiger, die Pflege des gesunden Schlafes auch in die eigenen Hände zu nehmen. Und sich trotzdem fachkundige Hilfe zu suchen, wenn man sie braucht.

15:05 Uhr: Pause und Industrieausstellung

15:45 Uhr: **Dr. med. Alexander Baisch**

Diagnose und Therapie bei Schlafapnoe aus Sicht der HNO

Die obstruktive Schlafapnoe ist die häufigste Form der schlafbezogenen Atmungsstörungen, von der 5 – 10% der erwachsenen Bevölkerung betroffen sind. Die Dunkelziffer wird in Fachkreisen weit höher eingeschätzt, weil viele Betroffene die Krankheitszeichen bei sich selber nicht erkennen und nicht diagnostiziert sind. Dabei ist eine frühzeitige Diagnose und Therapie entscheidend, um das nachweisliche Risiko schwerwiegender Folgeerkrankungen zu vermeiden.

16:30 Uhr: **Dr. med. Stefan Veitshans**

Thema: Schlafapnoe und Diabetes

Eine der am weitesten verbreiteten Begleiterkrankung einer Schlafapnoe ist der Diabetes Typ 2, der auch als Altersdiabetes bezeichnet wird. Herr Dr. Veitshans wird den Zusammenhang zwischen Schlafapnoe und Diabetes erläutern und Hinweise zur Vorbeugung, Diagnose und Therapie geben.

17:15 Uhr: Schlussworte

Änderungen vorbehalten

Aktuelle Kongressinformationen stets unter

www.schnarcherhilfe.de

Auf unserer Webseite finden sich auch Informationen zu unseren regionalen Selbsthilfegruppen in Baden-Württemberg und zu unserem Online-Veranstaltungsangebot.

In der Regel bieten wir jeden Monat zwei Online-Veranstaltungen an, die in Kooperation mit dem Arbeitskreis Schlafapnoe Deutschland AKSD, mit namhaften Referenten, durchgeführt werden.

Besuchen Sie uns und profitieren auch Sie von der Betroffenenkompetenz unserer Selbsthilfegruppen. Gäste sind uns jederzeit willkommen.

Selbsthilfe wirkt!